

De kinderen waarderen de beschermende kant, en de « verborgen ervaring » van de BodySox. In een sfeer van creatief spel, moedigt de BodySox verschillende kinesthetische oefeningen aan, zoals het evenwicht, de coördinatie en het ontdekken van de lichaamsgrens.

De velcro opening vergemakkelijkt de ingang en de uitgang. Dit werktuig is interessant voor de momenten van rust en de dagen waarop de kinderen de ruimte van elkaar niet weten te respecteren. De leraar gebruikt de BodySox voor het aantonen van de begrippen van vorm, ruimte en de oculo-motoriekcoördinatie.

Doe uw schoenen uit. Houdt de BodySox verticaal met de opening vóór u. Ga naar binnen met het plaatsen van een voet in iedere onderste hoek. Trek de BodySox boven het hoofd.

BEWEGINGSIDEEËN



De puzzel

Lichaamsgrens / aanpassing / coöperatie / vertrouwen

De kinderen beelden zich in dat zij stukken zijn van een reusachtige puzzel. Om te beginnen plaatst een kind zich in het midden van de zaal en neemt een gemakkelijke vorm aan, die hij lang genoeg kan behouden. Vraag de andere kinderen een manier te vinden om zich te vormen aan de aangenomen vorm van het al op zijn plaats zijnde kind en zo voort totdat de puzzel voltooid is.

Het uitkomen van eieren

Lichaamelijke differentiatie

Verschijningsbeelden, de geboorte, het op de wereld komen, het uitkomen, veranderingen kunnen ontwikkeld worden, om dit te doen, zoeken de kinderen verschillende manieren om uit de BodySox te komen, te beginnen met een arm, een been, het bovenlichaam, het hoofd ...

De rollende rotsen

Lichaamsgrens / proprioceptie / oriëntatie

Het kind neemt de vorm aan van een steen en zoekt verschillende manieren om te rollen (snel, langzaam, met het innemen van veel of weinig plaats) Indien hij een ander kind raakt, moet hij van richting veranderen.

Musikaal beeld

Vormen / luistern / oculomotorieke coördinatie / lichaamsbeeld

De groep verdeelt zich in twee. Een helft kijkt naar de anderen die bewegingen op de muziek improviseert. Vraag de deelnemers op slag te stoppen wanneer de muziek ophoudt. De groep die toekijkt probeert nu snel een naam te vinden voor elk beeld.

De rollen omdraaien

Biologisch onderzoek

Een categorie beslissen; insecten, slangen, vogels, zeeschepsels, groeiende planten, buitenaardse wezens enz. Een muziek kiezen die de aard van de gekozen categorie weerspiegelt. Moedig de kinderen aan nieuwe identiteiten te onderzoeken.

U kunt de kinderen zeggen wat u ziet oftewel kunt u een verhaal scheppen. Ga door met het herhalen van hun creaties, daarbij verhalen vertellend.

Mode ontwerper

Créativiteit

Vraag de kinderen hun eigen collectie te ontwerpen met het toevoegen van allerlei voorwerpen binnen en buiten hun BodySox (Hoeden, sjaals, riemen enz).

BodySox duo

Evenwicht / coöperatie / creativiteit / lichaamsbeeld

Twee kinderen in een BodySox is leuker dan een. Moedig het begrip van partnerschap aan van een coöperatieve eenheid teneinde een beweging te scheppen. Het is mogelijk tegen het zaklinnen te leunen.